

Подготовка к взятию анализа на герпес

Анализ из уrogenитального тракта

Анализ (влагалищный соскоб) рекомендуется сдавать в первую половину менструального цикла, не ранее 5-го дня. Допустимо обследование во второй половине цикла, не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации.

При наличии выраженных симптомов воспаления, сдача анализа проводится в день обращения.

Накануне и в день обследования не рекомендуется выполнять спринцевание влагалища.

Если для исследования необходимо сдать соскоб из уретры, забор материала проводится до или не ранее 2 - 3 часов после мочеиспускания.

Когда не рекомендуется сдавать соскоб?

- во время менструации;
- не ранее 24-48 часов после полового контакта;
- после интравагинального УЗИ и кольпоскопии.

Анализ из слюны

Сдавать анализ необходимо натощак или не ранее, чем через 2 часа после приема пищи и воды.

Не рекомендуется перед сдачей анализа полоскать и орошать ротовую полость антисептиками и другими лекарственными препаратами.

Исследование рекомендуется проводить до начала противовирусного лечения.

Соскоб эпителиальных клеток слизистой носа и ротоглотки

Взятие биоматериала проводится натощак или не ранее, чем через 4 часа после еды; до полосканий и орошений лекарственными средствами.

Моча

Первая порция утренней мочи собирается после тщательного туалета наружных половых органов. Не рекомендуется применять местно антибактериальное мыло и антисептические средства.

Соскоб эпителиальных клеток кожи

Накануне взятия материала не применять местные антисептики в виде спреев, растворов и мазей.

Кровь, сыворотка

Сдавать кровь рекомендуется натощак, в утреннее время, за 3-4 часа до или после приема пищи. За 1-2 дня до анализа необходимо исключить алкоголь, жирную и жареную пищу. Не следует принимать какие-либо медицинские препараты. Если прием препаратов нельзя прекратить, сообщите об этом врачу.

Секрет простаты

Перед исследованием рекомендуется воздержание от половых контактов на протяжении 2-7 дней.

Для взятия материала врач выполняет массаж простаты через прямую кишку в течение 1 минуты. Если получить секрет предстательной железы не представляется возможным, для анализа берут 1 порцию мочи после массажа.

Биологический материал собирается в стерильный контейнер после проведения туалета наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом.