

# Подготовка к исследованию для диагностики TORCH-инфекций

---

Для получения точных диагностических данных в результатах лабораторного исследования необходимо выполнение нескольких правил перед сдачей анализа:

- Сдавать кровь необходимо утром натощак, после 8-14 часов ночного голодания. Если вы планируете сдать кровь в любое другое время суток, это возможно только через 4 часа после легкого приема пищи.
- Накануне исследования исключить стресс, повышенные физические нагрузки, курение, прием алкоголя.
- Физиотерапевтические процедуры, а также рентгенологические, ультразвуковые исследования проводятся после взятия крови на анализ, т.к. воздействие низкочастотного или высокочастотных излучений могут изменить гематологические показатели крови.